



제생의세

원광대학교병원 소식, 더 빠르고 스마트하게



유튜브



인스타그램



블로그



페이스북

제 337호

차세대 의료서비스의 중심, 원광대학교병원

2026년 7월 1일 (수)

5주기 의료기관인증조사 성공 위한 발대식 개최 전 교직원 참여 결의... 환자안전·의료 질 향상 위한 인증 준비 본격화



지난 25일 서일영 병원장을 비롯한 교직원들이 참석한 가운데 '5주기 의료기관 인증조사 성공을 위한 발대식'을 개최하고 성공적인 인증 획득을 위한 본격적인 준비에 나섰다.

의료기관 인증제도는 의료기관이

환자안전과 의료의 질 향상을 위해 자율적이고 지속적인 개선활동을 수행하도록 유도하고, 국민에게 안전하고 수준 높은 의료서비스를 제공하기 위한 국가 인증제도다.

5주기 의료기관 인증조사는 기본

가치체계, 환자진료체계, 조직관리체계, 성과관리체계 등 병원 운영 전반에 걸쳐 환자안전과 의료의 질을 종합적으로 평가한다.

상급종합병원인 우리병원은 인증기준 충족을 위해 체계적인 준비

와 지속적인 개선활동을 추진하고 있으며, 인증을 통해 환자안전과 의료 질 관리 역량을 인정받고 상급종합병원 지위 유지, 전공의 수련병원 운영, 의료 질 평가 등 국가 의료정책과 연계된 다양한 분야에서도 경쟁력을 확보하게 된다.

우리병원은 2011년 1주기 의료기관 인증을 시작으로 2주기, 3주기, 4주기 의료기관 인증을 모두 성공적으로 획득하며 환자안전과 의료서비스 질 향상을 위한 체계를 지속적으로 구축해 왔다.

특히 이번 5주기 의료기관 인증조사는 규정과 지침의 실제 이행 여부를 중심으로 병원 운영 전반을 확인하는 데 중점을 둔다. 이에 따라 원광대학교병원은 전 교직원을 대상으로 한 교육과 자체조사, 개선활동을 지속적으로 추진해 환자 중심의 안전한 의료환경과 의료 질 향상 체계를 더욱 공고히 해 나갈 계획이다.

2026년 익산권 필수보건의료 상반기 원외 대표협의체 개최



지난 22일 '2026년 익산권 필수보건의료 상반기 원외 대표협의체'를 개최하고, 지역 필수의료 협력체계를 점검하고 기관 간 연계 강화 방안을 논의했다.

이번 협의체에는 전북특별자치도 공공보건의료지원단, 전북특별자치도 응급의료지원단, 익산시청, 익산시보건소, 익산병원, 군산의료원, 정

부지정센터 등 지역 보건의료기관 관계자들이 참석해 2026년 상반기 지역 책임의료기관 사업 추진 현황을 공유하고 협력 방안을 논의했다. 보건복지부 지정 익산권 지역책임의료기관인 우리병원은 2024년부터 지역 필수의료 격차 해소를 위해 ▲퇴원환자 지역사회 연계 ▲중증응급 이송·전원 및 진료협력 ▲감염 및 환자안전관리 ▲재활의료 및 지속관리 협력 ▲지역 보건의료인력 양성 등 공공보건의료 협력사업을 추진하고 있다.

권역심뇌혈관질환센터-심평원 전북본부, 도민 건강증진 위한 업무협약 체결



심뇌혈관질환 예방사업 등을 추진하며, 지역 주민의 건강 증진과 보건의료 향상을 위해 협력하기로 했다.

우리병원은 2010년 보건복지부로부터 권역심뇌혈관질환센터로 지정된 이

후 24시간 응급진료와 예방·재활 사업을 수행해 왔으며, 중증·응급 심뇌혈관질환 치료 역량을 인정받아 2024년부터 2년 연속 '전국 우수 권역심뇌혈관질환센터'에 선정됐다.

이번 협약을 통해 양 기관은 전북도민 건강 증진과 지역 보건의료 발전에 기여할 것으로 기대된다.

우리병원이 운영하는 전북권역심뇌혈관질환센터(센터장 윤경호)와 건강보험심사평가원 전북본부(본부장 문경아)가 '전북권역 건강증진 및 의료격차 해소를 위한 업무협약(MOU)'을 체결했다.

양 기관은 ▲보건의료 빅데이터 분석 기반 실무협의 ▲전북 의료이용 현황 분석을 위한 공동 연구 ▲도민



이철 기획조정실장, 전북특별자치도지사 표창 수상



마취통증의학과 이철 교수

이철 기획조정실장(마취통증의학과 교수)이 보건의료 발전과 도민 건강증진에 기여한 공로로 전북특별자치도지사 표창을 수상했다.

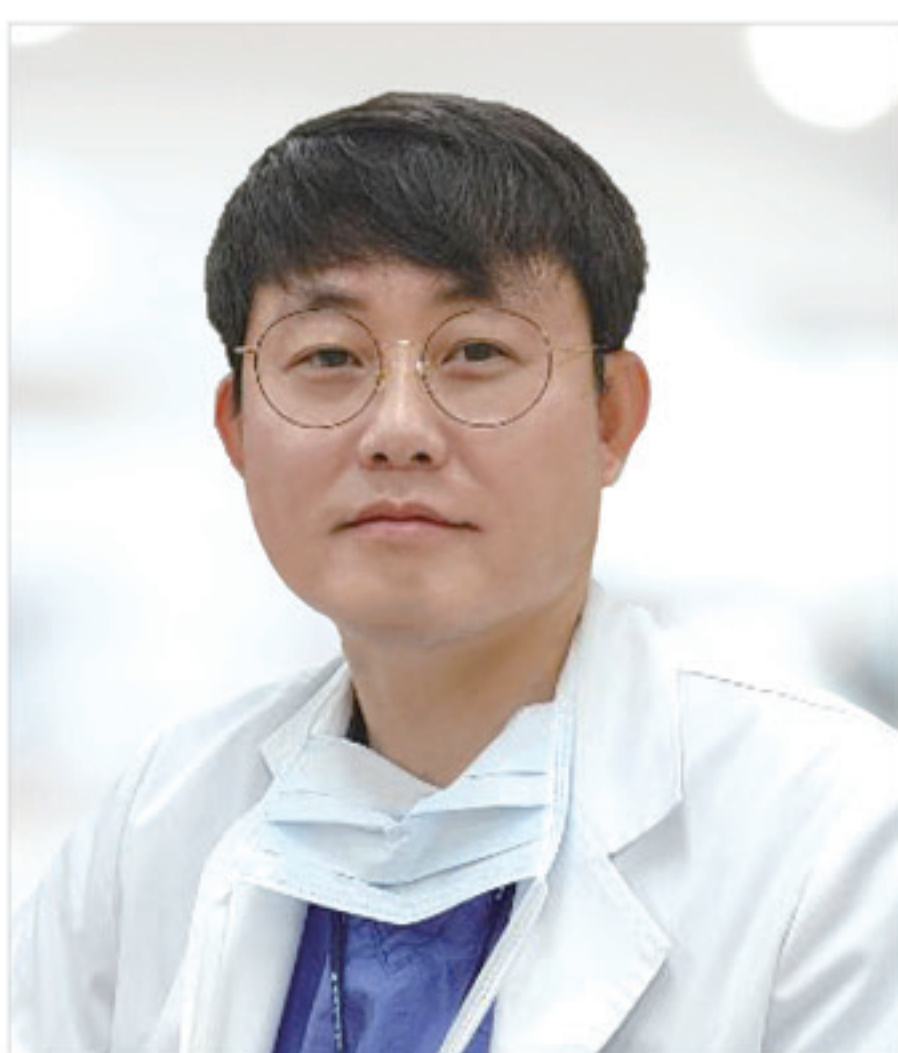
표창은 지난 11일 ‘제55차 전북병원회 임시이사회 및 학술세미나’에서 수여됐으며, 적극적인 업무 추진

을 통해 지역 보건의료 발전에 기여하고 「함께 혁신, 함께 성공, 새로운 전북」 실현에 이바지한 공로를 높이 평가받아 수상의 영예를 안았다.

이철 기획조정실장은 원광대학교 병원의 주요 정책 수립과 경영 기획, 의료 질 향상 및 병원 경쟁력 강화

를 위한 다양한 사업을 추진해 왔으며, 지역거점 상급종합병원으로서의 역할 수행과 공공의료 발전에 힘써왔다. 특히 병원의 연구 경쟁력 강화와 의료서비스 질 향상을 위한 기반 조성에 기여하며 지역 의료 발전에 지속적으로 이바지해 왔다.

신경외과 엄기성 교수, 대한신경손상학회 최우수논문상 ‘원경학술상’ 수상



신경외과 엄기성 교수

신경외과 엄기성 교수가 2026년 대한신경손상학회 제33차 정기학술대회에서 최우수논문상인 ‘원경학술상’을 수상했다.

엄기성 교수는 「의식수준(GCS) 3~5점의 중증 급성 경막하혈종 고령 환자의 치료 성과와 한계: 국내 전국 규모 후향적 연구」로 수상했으며,

연구 결과는 신경외상 분야 국제학술지 Journal of Neurotrauma(IF 3.8)에 게재됐다.

연구팀은 중증 급성 경막하혈종 고령 환자를 대상으로 수술적 치료의 효과와 예후를 전국 규모로 분석했다.

연구 결과 수술적 치료는 보존적

치료보다 생존율을 유의하게 높였지만, 생존 환자 상당수는 식물상태 또는 중증 장애를 보여 기능적 회복에는 한계가 있었다.

연구팀은 치료 결정 시 예상 예후와 삶의 질에 대한 충분한 설명의 중요성을 강조했다.

영상의학과 강세리·노지영 교수

AI 기반 관상동맥 석회화 자동 분석 임상 적용 경험 국제학술지 논문 게재



영상의학과 강세리 교수



영상의학과 노지영 교수

영상의학과 강세리 교수와 노지영 교수의

인공지능(AI) 기반 관상동맥 석회화(Coronary Artery Calcium, CAC) 자동 분석 시스템의 실제 임상 적용 경험을 다룬 연구가 영상의학 분야 권위 있는 국제학술

지인 Korean Journal of Radiology(KJR)에 게재됐다.

이번 연구는 AI 기반 관상동맥 석회화 분석 시스템을 실제 진료 현장에 도입·운영한 경험과 활용 효과를 분석한 것으로, 의료 AI 기술의 임상 적용 가능성과 실질적 활용 가치를 제시했다.

관상동맥 석회화는 심혈관질환

위험도를 평가하는 중요한 지표로, 연구팀은 심장 CT 영상에서 석회화를 자동 분석하고 위험도를 산출하는 AI 시스템을 구축했다. 또한 분석 결과를 의료영상저장전송시스템(PACS)과 연동해 의료진이 신속하게 확인할 수 있도록 했으며, 업무 효율성과 판독 일관성을 높이고 반복 업무를 줄이는 효과를 확인했다.

이비인후과 이진 교수, 한·일·대만 성대마비 수술 치료 비교연구 국제 SCI 학술지 논문 게재



이비인후과 이진 교수

이비인후과 이진 교수가 제1저자로 참여한 「일측성 성대마비의 수술적 치료에 대한 최신 동향: 한국·일본·대만 3개국 비교 설문 연구」 논문이 국제 SCI(E) 학술지인 Asian Journal of Surgery(Impact Factor 3.8)에 게재됐다.

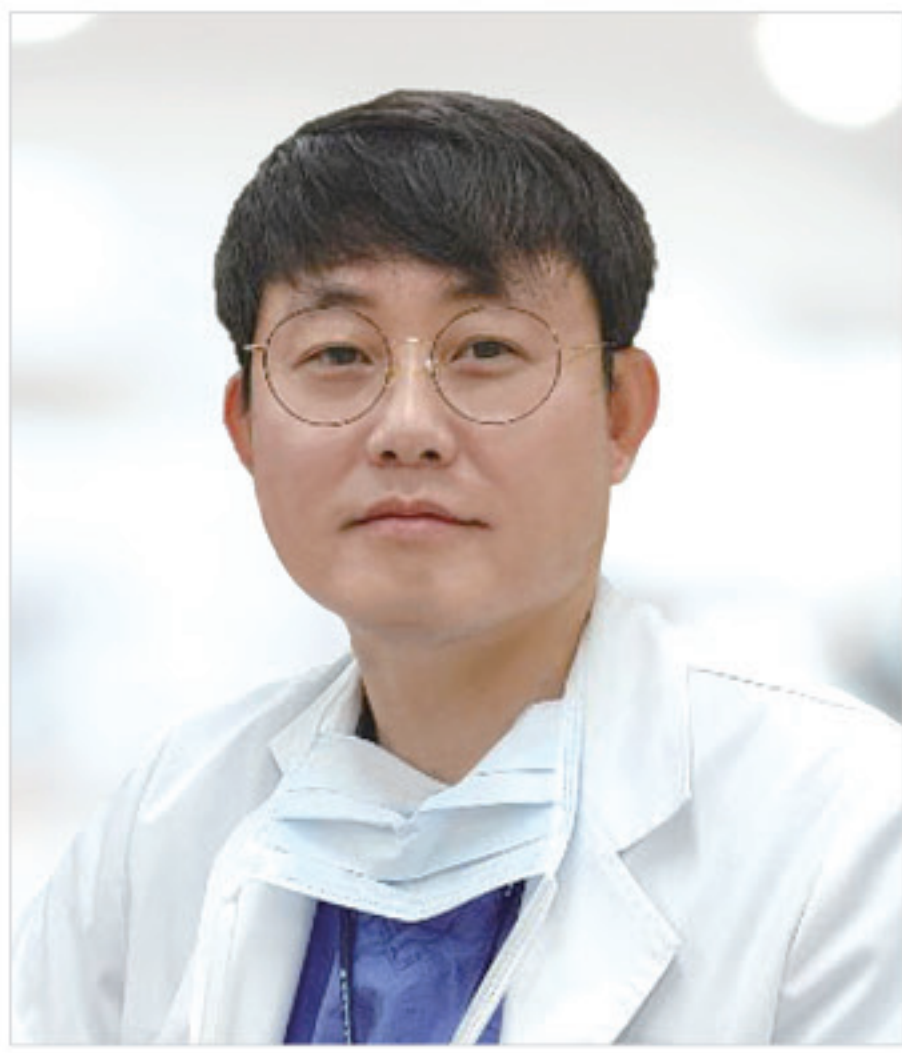
이번 연구는 한국·일본·대만의 일측성 성대마비 수술 치료 경향을 비교한 다국가 공동연구로, 동아시아 국가 간 치료 패턴을 체계적으로 비교한 최초의 연구다.

국가별 의료 환경과 치료 전략 차이를 규명하고, 향후 근거 기반 진료지

침 개발을 위한 기초자료를 제시했다.

연구팀은 주요 수술 치료법의 실제 임상 적용 양상과 최근 10년간의 연구 동향을 함께 분석했으며, 그 결과 국가별 의료제도와 수술 교육 환경, 비용 구조 등에 따라 치료 전략에 차이가 있는 것으로 나타났다.

신경외과 정현철 전공의, 대한신경손상학회 우수발표상 수상



신경외과 엄기성 교수



신경외과 박은성 교수



신경외과 정현철 전공의

대회에서 우수발표상을 수상했다.

정현철 전공의는 「중증 외상성 뇌손상 환자의 예후 예측을 위한 Glasgow Coma Scale-Pupils Score(GCS-P) 평가」를 주제로 연구 결과를 발표해 우수연제로 선정됐다.

엄기성 교수, 박은성 교수와 함께 수행한 이번 연구는 중증 외상성 뇌손상 환자 303명을 대상으로

GCS-P의 예후 예측 성능을 분석한 것으로, 연구 결과 GCS-P가 기존 GCS보다 환자의 회복 정도와 사망 위험을 더욱 정확하게 예측하는 것으로 나타났다.

연구팀은 이를 통해 GCS-P가 중증 외상성 뇌손상 환자의 치료 방향 설정과 예후 판단에 유용한 평가 도구가 될 수 있음을 확인했다.

신경외과 정현철 전공의가 2026년 대한신경손상학회 제33차 정기학술



전북은행, 지역사회 의료서비스 발전기금 5,270만 원 전달



지난 8일 JB금융그룹 전북은행으로부터 지역사회 건강증진과 의료서비스 향상을 위한 발전기금 5,270만원을 전달받았다. 전달식에는 서일영 병원

장과 최종구 전북은행 부행장, 전영준 전북은행 원광지점장 등이 참석했으며, 전달된 기금은 병원 발전과 의료환경 개선, 의료서비스 향상에 소중히 활용될 계획이다.

이번 기탁은 전북지역 대표 상급

종합병원인 우리병원의 발전과 지역민에게 더 나은 의료서비스를 제공하기 위해 마련됐으며, 지역사회 건강 증진과 의료서비스 향상에 기여하고 건강한 전북을 만드는 의미를 담고 있다.

심야시간, 대전에서 익산까지... 타 권역 초응급 산모 생명 구해



지난 14일 대전의 한 여성병원에서 임신 30주 6일차 '태반조기박

출혈' 진단을 받은 임신부 A씨는 대량 출혈과 태아 위험으로 응급수술이 시급한 상황이었으나, 이송 병원을 찾지 못해 위기에 처해 있었다.

전원 요청을 받은 권역

응급의료센터와 산부인과 의료진은 즉시 수용을 결정했으며, 환자는 6

월 15일 새벽 1시 27분 우리병원으로 긴급 이송됐다.

산부인과, 마취통증의학과, 소아청소년과(신생아중환자실) 협진 체계가 가동됐고, 내원 약 1시간 만인 새벽 2시 36분 긴급 제왕절개수술이 시행돼 새벽 3시 20분 수술을 마쳤다.

수술 당시 환자는 태반이 90% 이

상 박리된 상태로 태아가사 상태에 있었으며, 수술 중 1,000~1,200ml의 출혈이 발생하는 위중한 상황이었으나 의료진의 신속한 대응으로 1.31kg의 남아를 무사히 분만했다.

현재 산모는 안정적인 회복세를 보이고 있으며 신생아 역시 소아청소년과 집중 치료를 받으며 안정 상태를 유지하고 있다.

제35보병사단과 합동훈련 실시...닥터헬기 10주년 앞두고 대응 역량 강화



지난 18일 제35보병사단 중무여단이 실시한 대량전상자 처치반 실

해 진행됐으며, 우리병원 닥터헬기는 현장 응급의료 지원과 중증환자

제훈련에 참여해 민·군 응급의료 협력체계를 점검하고 재난 대응 역량을 강화했다.

이번 훈련은 전투 및 재난 상황에서 다수의 전상자가 발생한 상황을 가정

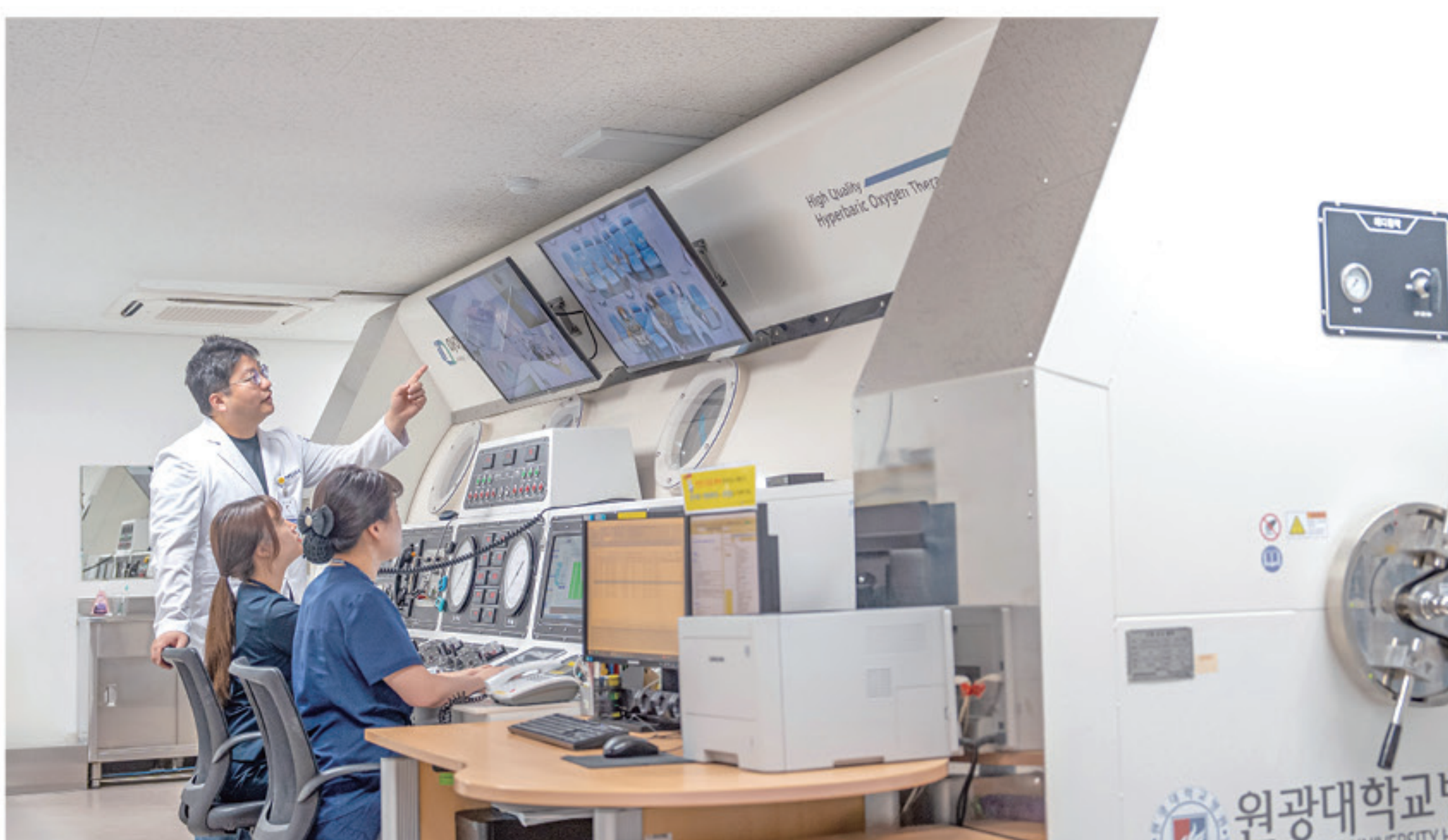
신속 이송 절차를 점검하고 육군응급의료센터 닥터헬기와 연계한 훈련을 통해 실제 상황 대응 능력을 높였다.

우리병원은 제35보병사단과 응급의료 지원 및 재난 대응 훈련 등 다양한 분야에서 지속적인 협력을 이어오며 민·군 협력체계 강화를 통해 지역사회 응급의료 안전망 구축에

힘쓰고 있다.

특히 올해 도입 10주년을 맞은 닥터헬기는 지난 10년간 전북 및 인접 권역의 중증응급환자 1,625명을 이송하며 골든타임 확보에 핵심적인 역할을 수행해 왔으며, 오는 7월 10주년 기념행사를 통해 그간의 성과를 공유하고 향후 발전 방향을 모색할 예정이다.

고압산소치료 누적 1만례 달성...권역 응급의료 거점 역할 강화



우리 병원이 지난 5월 23일 고압

료실은 2020년 2월 개소 이후 일산

산소치료 누적 1만례를 달성했다. 이는 국내 고압산소치료 분야에서 전문 치료 역량을 지속적으로 축적해 온 의료진의 노력이 만들어 낸 의미 있는 성과다.

우리병원 고압산소치

화탄소 중독과 감압병, 화상 치료는 물론 당뇨병성 족부궤양, 난치성 창상, 방사선 치료 후 조직 손상, 돌발성 난청 등 다양한 질환 환자를 대상으로 전문 치료를 제공해 왔다.

특히 응급의학과 전문의가 365일 24시간 진료체계를 운영하며 고압산소치료 거점 의료기관 역할을 수행하고 있다.

우리병원은 12인용 다인용 기기와 1인용 기기를 운영하고 있으며, 다학제 협진 체계를 기반으로 환자 맞춤형 치료를 제공하고 있다.

또한 응급의학과 전문의, 전담 간호사, 응급구조사로 구성된 전문 인력이 체계적인 치료와 관리를 제공하며 치료의 전문성과 안전성을 높이고 있다.

직종 간 소통·공감 강화... 'Connect 2026' 직종 통합 연수 성료



지난 6월 총 4회에 걸쳐 익산 왕궁포레스트에서 교직원 120명을 대상으로 'Connect 2026 : 직종을 넘어, 하나의 팀 소통·공감 워크숍'을 개최했다.

이번 연수는 서로 다른 직종의 교직원들이 경험

과 생각을 공유하며 직종 간 이해를 높이고 건강한 조직문화를 조성하기 위해 마련됐으며, 간호부와 진료지원부서, 행정부서 등 다양한 부서의 교직원들이 참여해 평소 접점이 적었던 직종 간 교류를 통해 상호 이해와 공감의 폭을 넓혔다.

프로그램은 다양한 몸풀기 미션과

팀빌딩 활동 등 참여형 프로그램 중심으로 진행됐으며, 직종 간 경계를 넘어 함께 문제를 해결하고 의견을 공유하며 협업의 가치를 체험하는 시간을 가졌다. 이를 통해 교직원 간 유대감과 협업 역량을 강화하고, 환자 중심 의료서비스 제공의 기반을 다지는 계기를 마련했다.



원광대병원 간호조무사회장 이현옥, 전북병원회장상 수상



우리병원(병원장 서일영) 응급실 이현옥 간호조무사(병원조무사 회장)가 지난 11일 「제55차 전북병원회 임시이사회 및 학술세미나」에서 전북병원회장상을 수상했다.

이번 수상은 투철한 사명감과 봉사정신을 바탕으로 응급실 현장에서 환자 진료 지원과 의료서

비스 제공에 헌신하며, 보건의료 증진과 병원 발전에 기여한 공로를 인정받아 수여됐다.

현재 우리병원 응급실에서 근무하고 있는 이현옥 회장은 환자 중심의 의료서비스 제공에 힘쓰는 한편, 병원조무사회 회장으로서 회원 간 소통과 화합을 도모하며 병원 발전을 위한 다양한 활동을 이

어오고 있다.

이현옥 회장은 “뜻깊은 상을 받게 되어 매우 감사하게 생각한다”며 “앞으로도 환자들에게 더욱 나은 의료서비스를 제공하고 병원 발전에 기여할 수 있도록 맡은 역할에 최선을 다하겠다”고 소감을 밝혔다.

35사단·7공수특전여단 헌혈증 전달받아... 생명나눔 문화 확산



지난 17일 육군 제35보병사단 정보통신대대와 제7공수특전여단 본부근무대로부터 총 370여 장의 헌혈증을 전달받고, 생명나눔 문화 확산과 지역사회 상생을 위한 민·군 협력 강화에 뜻을 모았다.

이날 전달식은 오전에는 육군 제35보병사단 정보통신대대가 헌혈증 약 300장을, 오후에는 제7공수특전여단 본부근무대가 헌혈증 약 70장



을 각각 전달했다.

이번 기부는 장병들의 자발적인 헌혈 참여와 생명존중 의식이 담긴 나눔으로, 혈액 수급 안정화에 기여하는 것은 물론 수혈이 필요한 환자들의 치료 지원에도 큰 도움이 될 것으로 기대된다. 특히 기부된 헌혈증은 의료 취약계층 지원 등에 활용될 예정으로, 지역사회 생명안전망 강화에도 기여할 것으로 기대된다.

원광대학교병원 간호사회, 유기동물 보호센터 찾아 사회공헌 활동 전개



명존중과 나눔을 실천하는 다양한 사회공헌 활동을 이어오고 있다.

회원들은 생명존중의 가치를 실천하고자 자발적으로 뜻을 모았으며, 보호센터 내 유기동물들이 건강하고 안전하게 지낼 수 있도록 보호소 운영에 필요한

물품들을 준비해 전달했다.

앞으로도 의료 현장 안팎에서 간호 전문직으로서 생명의 가치를 실현하고 사회적 책임을 다하기 위한 다양한 공헌 활동을 지속적으로 펼쳐나갈 예정이다.

지난 9일, 지역 내 군산 유기동물 보호센터를 방문하여 간호사들의 정성을 담은 후원물품을 전달하며, 생명존중과 은혜실천을 위한 사회공헌 활동을 전개했다.

원광대학교병원 간호사회는 ‘은혜가 넘치는 행복한 간호부’라는 비전 아래 환자 중심 간호는 물론 생

원광대학교병원-(주)엑트, 의료기기·디지털헬스케어 분야 협력 업무협약 체결



우리병원은 지난 9일 의료기기 및 디지털헬스케어 분야 전문기업 (주)엑트(대표이사 김동울)와 의료기기 산업 발전 및 공동 연구 협력을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다.

이날 협약식에는 원광대학교병원 서일영 병원장, 고점석 의생명연구원장, 박도심 임상시험센터장과 (주)엑트 김동울 대표이사, 윤상필 상무이사, 신동욱 상무이사, 고상진 고문 등 양 기관 관계자들이 참석했다.

양 기관은 이번 협약을 통해 의료기기 및 디지털헬스케어 분야의 공동 연구와 기술 협력을 확대하고, 의료기기의 안전성·유효성 검증 체

계 강화 및 사이버보안 기술 경쟁력 확보를 위해 상호 협력하기로 했다.

우리병원은 의생명연구원과 임상시험센터를 중심으로 의료기기 및 디지털헬스 분야 연구와 기업 지원을 지속해 왔으며, 이번 협약을 계기로 의료기기 산업 발전과 기술 경쟁력 강화에 더욱 기여할 것으로 기대된다.

검진부터 수술·사후관리까지 통합 지원... 여성장애인 건강권 향상 기여

우리병원은 보건복지부 「장애인 의료기관 이용편의 지원사업」의 일환으로 지역 내 여성장애인을 대상으로 산부인과 검진을 실시하고, 질환 조기 발견부터 수술 및 사후관리까지 연계하며 건강권 향상과 의료 접근성 개선에 기여했다.

이번 사업은 산부인과 진료 및 검

진 접근성이 낮은 여성장애인의 건강권 보장과 의료 사각지대 해소를 위해 추진되었으며, 지역 내 장애인 거주시설 3개소 여성장애인 10명을 대상으로 검진을 실시한 결과 총 3명에게 부인과 질환이 발견되어 전문 진료를 통한 수술적 치료와 추적 관찰까지 완료했다.

특히 검진 이후 진단, 치료, 수술, 사후관리까지 전 과정을 지원하며 실질적인 건강권 보장 체계를 구축했다.

또한 대상자의 신체적·심리적 부담을 줄이기 위해 가는 직경의 초음파 장비를 활용하고 1:1 전담 지원을 제공하는 등 장애 특성을 고려한

맞춤형 의료서비스를 제공했다.

우리병원은 보건복지부 지정 장애인 건강보건관리사업 수행기관으로서 앞으로도 지역 장애인의 건강권 향상과 의료 접근성 개선을 위해 다양한 사업을 지속해 나갈 예정이다.



195회 WKUH 친절직원



73병동 조예은 간호사

이번 친절직원으로 선정되어 뜻깊은 상을 받게 되어 진심으로 감사드립니다. 환자와 보호자분들께 전문적인 간호는 물론, 따뜻한 말 한마디와 진심 어린 공감의 힘이 된다는 것을 늘 현장에서 배우고 있습니다.

이번 수상은 함께 노력해 주신 동료 선생님들과 병동 구성원들, 그리고 저를 추천해 주신 환자와 보호자분들 덕분이라고 생각합니다. 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 초심을 잃지 않고 환자와 보호자의 입장에서 한 번 더 생각하며, 신뢰와 따뜻함을 전하는 간호사가 되겠습니다.

195회 WKUH 친절부서



71병동

부서원 모두가 한결같은 마음으로 작은설명 하나, 따뜻한 인사 한마디에도 진심을 담고자 노력했던 시간들이 의미있는 결과로 이어져 더욱 뜻깊게 느껴집니다.

친절은 보여주기 위한 행동이 아니라, 늘 기본처럼 스며 있어야 하는 태도임을 다시 한번 되새기겠습니다.

늘 맡은 자리에서 묵묵히 최선을 다해준 부서원들에게 깊이 감사드리며, 앞으로도 따뜻함과 신뢰를 전하는 부서가 되겠습니다.

칭찬합니다



핵의학과 이지현 간호사

제가 칭찬하고 싶은 선생님은 핵의학과에 근무하고 있는 이지현 간호사 선생님입니다.

이지현 선생님은 바쁜 업무 속에서도 항상 환자를 먼저 생각하며 친절하고 차분하게 응대하는 모습이 인상적이었습니다.

특히 동위원소 검사와 같이 환자들에게 생소할 수 있는 검사에 대해 이해하기 쉽게 설명해 주시고, 검사 과정이 원활하게 진행될 수 있도록 세심하게 확인하는 모습에서 높은 전문성과 책임감을 느낄 수 있었습니다.

또한 현재의 업무에 안주하지 않고 전문성 향상을 위해 꾸준히 배우고 노력하는 자세는 다른 부서 직원으로서 본받고 싶은 모습입니다.

앞으로도 지금처럼 환자와 병원을 위해 힘내세요 선생님!

추천인: 영상의학과 백종인 방사선사

이달의 간호사



권역응급집중치료실 유지연 간호사

생각지도 못한 상을 받게 되어 놀랍고 감사한 마음입니다. 아직 부족한 저에게 큰 격려가 되는 상인 것 같습니다. 항상 함께하며 가르쳐 주신 선생님들 덕분에 받을 수 있었다고 생각합니다. 앞으로도 맡은 자리에서 최선을 다하며 꾸준히 배우고 성장하는 간호사가 되겠습니다.

추천의 글 : 권역응급집중치료실 조은영 수간호사

유지연 간호사는 밝은 미소와 긍정적인 에너지로 환자와 동료들에게 신뢰를 주며, 전문적인 간호와 배려·협력을 바탕으로 좋은 관계를 형성합니다. 병동 업무와 간호부 행사에도 적극적으로 참여하는 등 프리셉터로서 모범이 되어 이달의 간호사로 추천합니다.

직/원/동/정



반갑습니다

2026년 6월 신규임용 인사발령 기준

간호사			
• 21병동	서정빈 박지윤	• 권역응급집중치료실	양민서 이혜성
• 52병동	곽민희		하대겸 강예진
• 61병동	박수민 유지형	• 심장집중치료실	최주경
• 62병동	안초현	• 심혈관센터	김민정
• 63병동	노규원	• 외상소생실	허은정
• 71병동	이주희 한소미	• 응급실	조예령
• 73병동	홍혜진	• 인공신장실	이수빈
• 83병동	김채현 현동근	• 제1집중치료실	진유진 문서영
• 91병동	김성연		천예원
• 92병동	김지형	• 제3집중치료실	최상수 권승범
• 간호외래 소화기센터	구연수		차유미

수고하셨습니다

2026년 5월 퇴직

간호사			
• 52병동	이다민	• 제1집중치료실	최형준 이승민
• 53병동	김서경		김민하
• 73병동	최영호	• 제2집중치료실	최가현
• 83병동	류도현 이은영	• 제3집중치료실	안채원
• 91병동	박지수		
• 102병동	임현수 오수민		
• 간호외래 소화기센터	김소윤		
• 권역외상집중치료실	김다은 이진명		
• 심장집중치료실	고지희		
• 인공신장실	김미소		



눈앞이 캄캄해지는, 기립성 저혈압

순환기내과 주동현 교수



1. 기립성 저혈압이란?

기립성 저혈압은 누워 있거나 앉아 있다가 일어설 때 혈압이 충분히 유지되지 못해 일시적으로 떨어지는 상태를 말합니다.

정상적으로는 자세를 바꿀 때 자율신경계가 혈압을 조절하여 뇌로 가는 혈류를 유지합니다.

하지만 이러한 조절 기능이 원활하지 않으면 혈압이 떨어지면서 뇌혈류가 일시적으로 감소해 어지럼증이나 현기증이 나타날 수 있습니다. 심한 경우에는 의식을 잃고 쓰러질 수도 있습니다.

2. 기립성 저혈압 증상은 무엇인가요?

가장 흔한 증상은 어지럼증과 현기증이며, 눈앞이 캄캄해지거나 시야가 흐려지는 증상이 동반될 수 있습니다. 또한 전신에 힘이 빠지거나 다리에 힘이 풀리는 느낌이 들 수 있으며, 식은땀이나 메스꺼움, 두근거림을 함께 경험하기도 합니다. 대부분의 증상은 다시 앉거나 누우면 호전되지만, 심한 경우에는 의식을 잃고 쓰러질 수 있어 주의가 필요합니다.



3. 기립성 저혈압이 생기는 원인은 무엇인가요?

기립성 저혈압의 원인은 매우 다양합니다.

첫째, 탈수입니다. 체내 수분이 부족하면 혈액량이 줄어 혈압이 쉽게 떨어질 수 있으며, 설사·구토, 과도한 발한, 발열, 수분 섭취 부족 등이 원

인이 될 수 있습니다.

둘째, 심장 기능 이상입니다. 심장이 혈액을 충분히 공급하지 못하면 자세 변화 시 혈압을 유지하기 어려워지며, 심부전, 부정맥, 심장판막질환 등이 원인이 됩니다.

셋째, 자율신경계 이상입니다. 혈압을 조절하는 자율신경 기능에 문제가 생기면 자세 변화에 적절히 반응하지 못해 혈압이 떨어질 수 있습니다.

넷째, 약물의 영향입니다. 고혈압약, 이뇨제, 협심증 치료제, 전립선비대증 치료제, 항우울제, 일부 신경과 약물 등이 기립성 저혈압을 유발할 수 있습니다.

이 밖에도 당뇨병이나 파킨슨병과 같은 질환이 원인이 될 수 있으며, 고령층에서는 이러한 증상이 더 흔하게 나타납니다.

4. 이런 증상이 있으면 병원을 방문해야 하나요?

네. 어지럼증이나 현기증이 반복적으로 발생한다면 원인을 확인하기 위해 병원을 방문하는 것이 좋습니다. 기립성 저혈압은 생활습관이나 약물의 영향으로 발생하기도 하지만, 심장질환이나 신경계 질환 등 다른 질환의 신호일 수도 있기 때문입니다.

특히 의식을 잃은 적이 있거나 증상이 반복적으로 발생하는 경우, 넘어질 위험이 있는 경우에는 반드시 의료진의 진료를 받아야 합니다. 또한 흉통이나 심한 두근거림이 함께 나타나거나, 기존에 심장질환 병력이 있는 경우에도 정확한 평가가 필요합니다. 새로운 약을 복용한 이후 증상이 시작되었다면 약물의 영향 여부를 확인하기 위해 진료를 받는 것이 좋습니다.

5. 기립성 저혈압은 어떻게 진단하나요?

기립성 저혈압은 혈압 측정을 통해 비교적 쉽게 진단할 수 있습니다. 의료진은 누운 상태와 일어난 상태에서 혈압 변화를 측정하여 기립성 저혈압 여부를 평가합니다.

일반적으로 누운 상태에서 일어난 후 3분 이내에 수축기 혈압이 20mmHg 이상 감소하거나 이완기 혈압이 10mmHg 이상 감소하는 경우 기립성 저혈압으로 진단합니다.

필요에 따라 원인을 확인하기 위한 추가 검사도 시행할 수 있습니다. 혈액검사를 통해 빈혈이나 탈수, 전해질 이상 여부를 확인할 수 있으며, 심전도나 심장초음파 검사를 통해 심장 기능 이상이나 부정맥이 있는지 평가하기도 합니다.

경우에 따라서는 자율신경 기능을 평가하기 위한 검사가 추가로 시행될 수 있습니다.

6. 기립성 저혈압을 치료하기 위한 방법에는 어떤 것이 있나요?

기립성 저혈압 치료에서 가장 중요한 것은 원인을 찾아 교정하는 것입니다.

원인이 탈수라면 충분한 수분을 섭취하도록 하고, 약물에 의해 발생한 경우에는 의료진과 상담하여 약물을 조절하거나 다른 약제로 변경할 수 있습니다.

기립성 저혈압을 유발할 수 있는 약물로는 고혈압약, 협심증 등 심혈관질환 치료제, 항우울제, 일부 전립선비대증 치료제 등이 있습니다.

이러한 원인 교정과 함께 생활습관 개선에도 불구하고 증상이 지속되거나 심한 경우에는 혈압을 유지하는 데 도움이 되는 약물을 사용하기도 합니다.

7. 기립성 저혈압을 예방하거나 완화할 수 있는 방법이 있나요?

기립성 저혈압은 생활습관 조절로 증상을 줄일 수 있습니다.

가장 중요한 것은 천천히 일어나는 것입니다. 특히 아침 기상 직후에는 앉은 상태에서 잠시 머문 뒤 일어나는 것이 좋습니다.

충분한 수분 섭취도 중요하며, 탈수는 증상을 악화시킬 수 있습니다. 더운 환경에서는 탈수에 더욱 주의해야 합니다.

또한 침대 머리 부분을 약간 높여 자는 것이 도움이 될 수 있고, 압박스타킹은 혈액이 다리에 물리는 것을 줄여줍니다. 과도한 음주는 혈관 확장과 탈수를 유발하므로 피하는 것이 좋습니다.



이 달의 법문

에어컨을 가졌으나 더위에 쓸 줄 모른다면



승산 송우진 교무

대중사 대중에게 말씀하시기를 [사람이 도를 알고자 하는 것은 용처(用處)에 당하여 쓰고자 함이니, 만일 용처에 당하여 쓰지 못한다면 도리어 알지 못함과 같을지라 무슨 이익이 있으리요.] 하시고, 가지셨던 부채를 들어 보이시며 [이 부채를 가졌으나 더위를 당하여 쓸 줄을 모른다면 부채 있는 효력이 무엇이었리요.]하시니라.

이제 본격적인 여름입니다. 가만히 있어도 구슬땀이 방울방울 이마에 맺히는 계절입니다. 요즘은 실내에 들어와 에어컨을 켜면 시원한 바람이 더위를 식혀

주지만, 대중사님께서 사셨던 시대에는 부채가 여름의 필수품이었을 것입니다.

대중사님께서서는 우리가 마음공부를 배우는 이유를 부채에 비유하여 쉽게 설명해 주셨습니다.

아무리 좋은 부채를 가지고 있어도 더울 때 사용하지 않는다면 무슨 소용이 있겠습니까. 아마 요즘 세상이었다면 이렇게 말씀해 주시지 않았을까 싶습니다. “에어컨을 가졌으나 더위를 당하여 쓸 줄을 모른다면 에어컨 있는 효력이 무엇이었리요.”

우리가 에어컨을 가지고 있는데, 요즘처럼 더운 여름에 틀 줄 모른다면 에어컨을 가지고 있을 이유가 없을 것입니다. 마찬가지로 우리가 아무리 좋은 마음공부의 방법을 배웠다 하더라도, 정작 경계를 만났을 때 그것을 사용할 줄 모른다면 배운 공부가 삶 속에서 힘을 발휘하기 어렵습니다.

그렇다면 우리는 어떤 부채를 가지고 있을까요. 원광대학교병원은 ‘제생의세’의 미션과 함께 ‘건강사회를 선도하는 맑고 밝고 훈훈한 병원’이라는 비전을 가지고 있습니다.

이 가운데 ‘맑고 밝고 훈훈하게’라는 말은 우리가 일상 속에서 마음공부를 실천하는 좋은 비결이 됩니다. 이 법문은 삼학공부를 쉽고 간명하게 풀어 주신 말씀으로 좌상사님께서 원기79년(1994년) 종법사 취임법문으로 내려주신 법문입니다. 내 마음으로부터 우리 조직, 사회, 세계에 이르기까지 넓게 적용할 수 있는 큰 법문입니다.

그러면 먼저 내 마음에서부터 이 법문을 사용해 보겠습니다. 어떤 경계를 당할 때마다 “지금 내 마음은 맑은가, 밝은가, 훈훈한가” 하고 대조해 보는 것입니다.

내 마음이 맑다는 것은 고요하고 평안한 상태입니다. 욕심과 분노와 어리석음에 물들어 있지 않는 마음입니다. 텅 비어 있으면서도 깨끗한 마음이라고 할 수 있습니다.

맑다는 것은 초롱초롱하게 깨어 있는 상태입니다. 멀리도 보고 가까운 곳도 보며, 변화하는 상황을 두루 살피고 깊이 생각하는 지혜로운 마음입니다.

훈훈하다는 것은 행동으로 은혜를 나누는 마음입니다. 상대를 따뜻하게 바라보고, 내가 받은 은혜를 다시 세상에 돌려주는 실천의

마음입니다.

날씨가 더워질수록 선풍기를 틀고 에어컨을 사용하는 시간이 늘어납니다. 것처럼 우리의 삶에도 크고 작은 경계가 날마다 찾아옵니다. 바쁜 삶 속에서 마음이 조급해질 때, 예상치 못한 말 한마디에 마음이 흔들릴 때, 내 뜻대로 되지 않는 상황을 만날 때가 있습니다. 그 때마다 마음공부의 용처에 당했음을 기억하고, ‘맑고 밝고 훈훈하게’라는 공부를 꺼내 쓸 수 있다면 오늘의 더위도 조금은 시원하게 지나갈 수 있을 것입니다.

올여름, 더울 때 에어컨을 켜듯 경계를 만날 때마다 마음공부를 켤 수 있기를 바랍니다. 우리 모두 감사생활을 하며, 맑고 밝고 훈훈한 마음으로 어제보다 조금 더 나은 오늘을 만들어 나가기를 기원하겠습니다.

법회안내

1부 법회	매주 수요일 12:40
2부 법회	매주 수요일 15:40
영양팀 법회	매월 셋째주 수요일 09:40 (장소: 교직원 식당)



063) 859-0012

마음으로 이어가는 생명의 이야기

‘원광대학교병원 발전위원회’

“여러분의 따뜻한 마음이 원광대학교병원의 새로운 도약이 됩니다.
의료의 미래, 소중한 생명의 이야기를 함께 열어갑니다.”

발전기금 사용처

- 의료, 교육 환경 개선
- 불우환자 지원
- 의료장비, 임상실험 기자재 구입 등
- 기타 병원 및 의과대학의 발전
- 학술연구, 장학기금

원광대학교병원 후원계좌

농협 351-1136-1699-73
새마을금고 9002-1935-3455-6

기부 문의

총무팀 전화) 063.859.2064 팩스) 063.858.3922

기부자 예우

예우내용	후원금액	3백만 원 이상	5백만 원 이상	1천만 원 이상	5천만 원 이상	1억 원 이상	5억 원 이상	10억 원 이상
디지털 명예의 전당 등재		•	•	•	•	•	•	•
명예의 전당 동판 명패제작		•	•	•	•	•	•	•
진료비감면율	진찰료				50% •	•	•	•
	본인부담금					50% •	•	•
종합건강검진(기부금 10% 이내)			•	•	•	•	•	•
무료주차(1대)				•	•	•	•	•

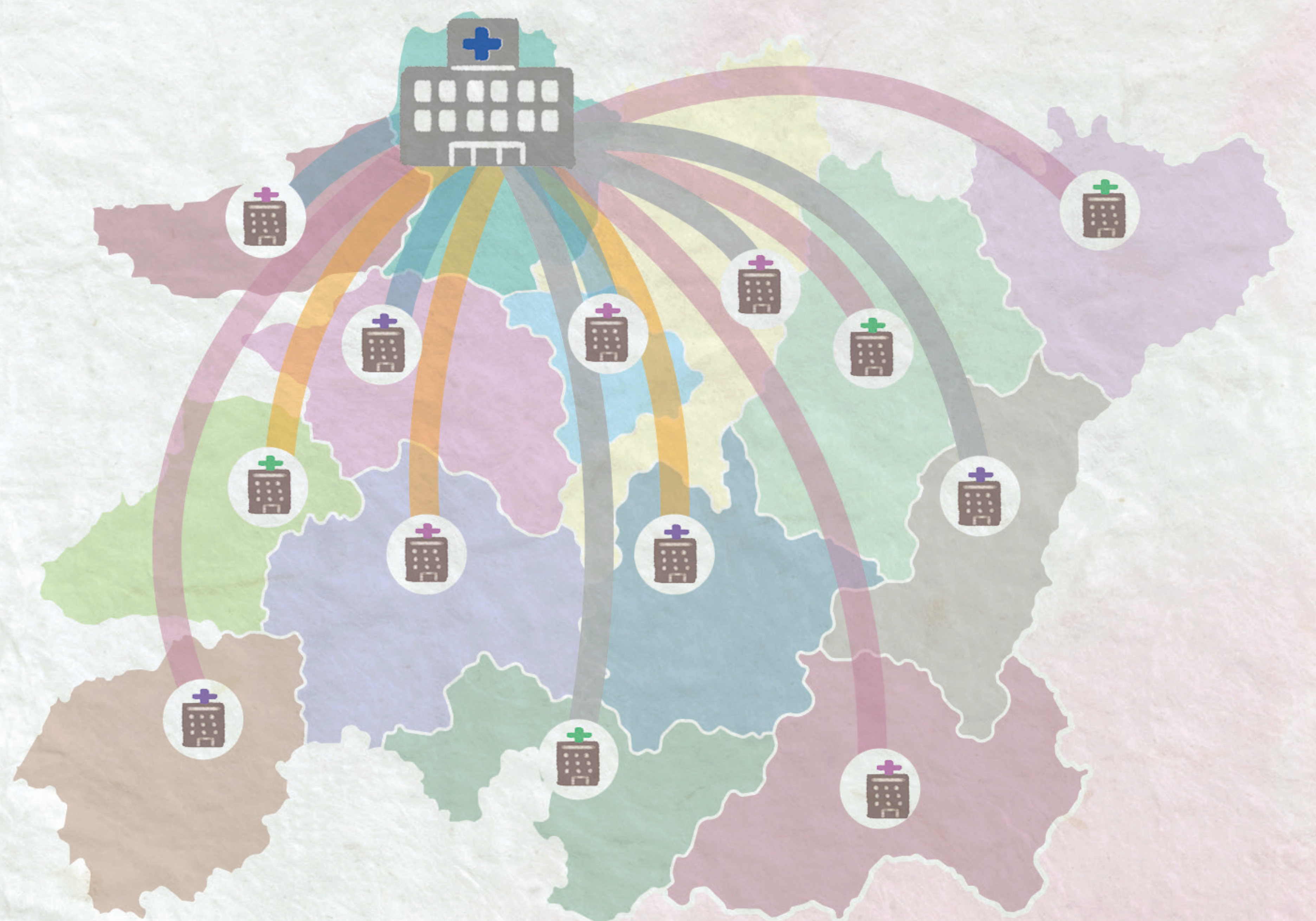


전북특별자치도 공공의료의 표준,
원광대학교병원이 만들어갑니다.

전북특별자치도 공공보건의료지원단 “3년 연속 S등급(최우수) 선정”

전국 15개 광역시·도 중,
충청·전라 권역에서 유일하게 사립대병원이 운영하는
전북특별자치도 공공보건의료지원단.
공공의료정책 지원과 연구, 협력, 인력 양성을 통해
도민의 건강권 보장과 의료 형평성 향상을 이끌어 왔습니다.

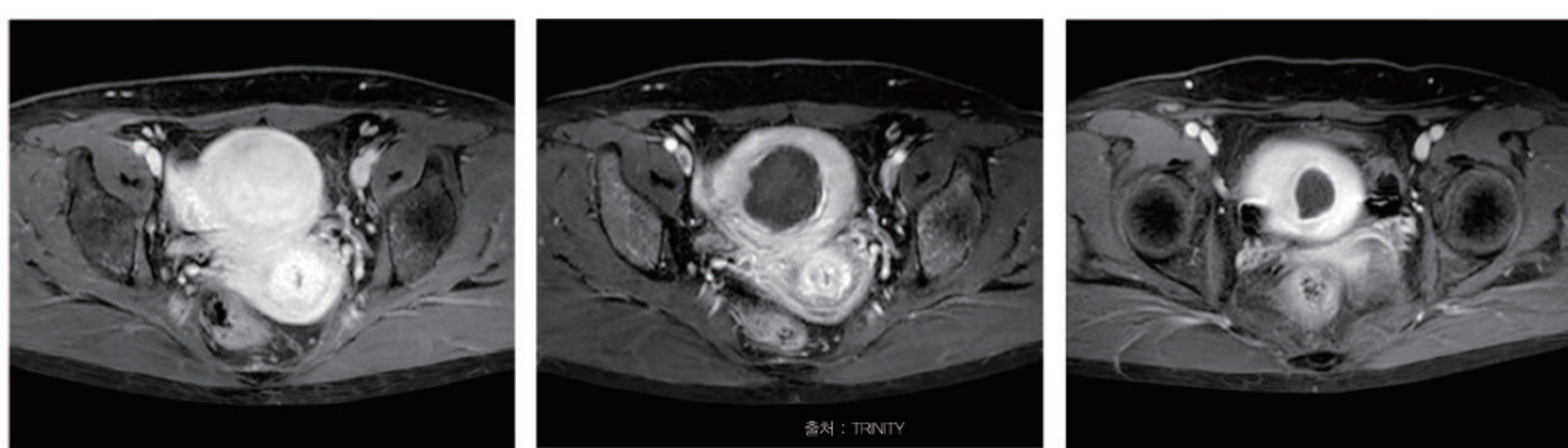
또한 전북특별자치도 민간위탁 사무 성과평가에서
“3년 연속 S등급(최우수)”을 달성하며,
전북 공공보건의료의 중추적 기관으로 자리매김했습니다.



하이푸(HIFU)

비절개 시술로 간단하고 빠르게 자궁근종·자궁선근증 치료하세요!

하이푸(HIFU)란? 고강도 초음파 치료기로 환자 신체 내 깊은 곳에 위치한 자궁근종·자궁선근증을 절개없이 체외에서 초강력 초음파를 병변에 집중시켜 주변장기 및 조직 손상 없이 순간적으로 응고, 괴사시키는 치료방법입니다.



시술 직후

시술 후 6개월

시술 후 12개월

마취無

절개無

통증無

출혈無

흉터無

| 문의 : 원광대학교병원 산부인과 외래 (063)859~1520, 1529

권역응급의료센터
권역심뇌혈관질환센터
권역외상센터
권역정신응급의료센터
고압산소치료실

1577-3773
063)859-1991
063)859-1188
1577-3773
063)859-1069

전북금연지원센터
전북서부해바라기센터
전북지역장애인보건의료센터
전북공공보건의료지원단
익산권지역책임의료기관

063)859-2400
063)859-1375
063)859-0051
063)835-6700
063)859-0066

신생아집중치료지역센터 063)859-1506
종합건강증진센터 063)859-1122
암센터 063)859-1180
국제진료협력센터 063)859-0123
진료협력센터 063)859-2585

대표전화/전화예약
1577-3773
응급의료전용헬기 063)837-8334~6
(항공의료팀)